

МБУ ДО ДТГ г.Горбатова

Спортивный праздник

для учащихся спортивного кружка

«Настольный теннис»

**Подготовил:
педагог доп.образования
Мишина О.Е.**

г.Горбатов 2018

В начале мероприятия учащиеся делятся на две команды. Затем команды за каждый этап получают победные баллы. Выигрывает та команда, которая наберет максимальное количество баллов.

Цель мероприятия - сформировать у подрастающего поколения представление о важности и значимости здорового образа жизни, привить интерес к спорту.

Задачи:

- организация детского досуга в праздничные дни и во время каникул;
- развитие быстроты, ловкости и выносливости у детей;
- формирование и развития навыков работать в команде.

Инвентарь: 2 баскетбольных мяча, 2 теннисные ракетки, 2 туристических рюкзака, 12 теннисных мячей, 10 обручей, грамоты для награждения или другие призы.

Ход праздника:

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята и гости нашего праздника! Рады приветствовать всех тех, кто пришел не только принять активное участие в соревнованиях, но и поболеть за наши команды.

Сегодня мы выявим самых сильных, самых быстрых, самых выносливых учащихся нашей школы! Итак, не будем время мы терять - давайте скорее к игре приступать.

Для начала нам нужноделиться на две команды. Выстраиваемся в линейку. На первый-второй рассчитайся.

Теперь каждая команда должна придумать себе название, девиз и определить капитана.

Пока команды проводят мозговой штурм, ведущий представляет жюри.

1 этап. Представление команды. Оценивается от 1 до 5 баллов, где 1 - самая низкая оценка, 5 - максимальный балл.

2 этап. Разминка.

Ведущий: Для разминки давайте проведем викторину на спортивную эрудицию. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл.

Вопросы викторины:

1. Видов спорта много очень,
Каждый – выбирает свой!
Кто-то плавать сильно хочет,
Кто бежать по мостовой!
Но особое признание,
Популярность – у таких,

Где мяч – герой соревнований!

Давайте вспомним их?

(футбол, волейбол, пионербол, бейсбол, регби и т.д)

2. Этот снаряд когда-то был артиллерийским,

На нём даже Мюнхгаузен летал!

Отныне стал он олимпийским

И не один силач его уже метал!

(ядро)

3. Ведущий показывает участникам табличку со словом

«СОРЕВНОВАНИЕ», из которого они должны составить новые слова. На подготовку команде дается 1 минута. После чего участники по очереди называют слова. Та команда, которая выигрывает, получает 1 балл.

Проигравшая команда – 0,5 баллов. Пример слов: сор, вор, ров, нора, роса, вера и т.д.

Ведущий: А теперь переходим от слов к делу. Сейчас мы и узнаем, кто виртуозно может обращаться с теннисными мячами. Та команда, которая выполняет задание первой, получает 1 балл. 0,5 баллов - команда, пришедшая после.

3 этап. Эстафета «Удержи равновесие». Участники команд по очереди бегут до флажка и обратно, удерживая теннисный шарик на ракетке.

4 этап. Эстафета «Правой-левой»

Капитан бежит с ведением баскетбольного мяча правой рукой, левой рукой, когда возвращается назад. После этого передает эстафету следующему участнику команды.

5 этап. Эстафета «Точный бросок»

Участники команд должны совершить по 3 броска с обязательным попаданием мяча в корзину. За каждый попавший в корзину мяч команде присваивается 1 балл.

6 этап. Эстафета «Картошка»

Ребята бегут с туристическими рюкзаками, в которых находятся мячи для тенниса. Они кладут в каждый лежащий обруч мяч, добегают до флажка, возвращаются назад. Следующий участник команды собирает из обручей мячи и возвращается назад. Побеждает та команда, которая быстрее завершила эстафету.

7 этап. Эстафета «На координацию движений»

Передача мяча над головой поочередно каждым участником команды от первого до последнего в быстром темпе.

Ведущий: Ну, ребята - молодцы! В команде работать умеете. Такому сплоченному и дружному коллективу можно позавидовать. Теперь пришло

время проверить на прочность капитанов ваших команд.

8 этап. Конкурс капитанов

Необходимо жонглировать двумя теннисными шариками в беге до флажка и обратно. Та команда, чей капитан выполняет задание первым, получает 1 балл. 0,5 баллов - команда, капитан которой пришел после.

9 этап. Конкурс «Баскетбол»

От каждой команды выбирают по 4-5 игроков. Игроки передают мяч друг другу руками, стараясь забить мяч в баскетбольное кольцо соперника. Игра продолжается до 3-х очков. Команда победитель получает 1 балл.

Ведущий: После физической нагрузки нужно немного расслабиться. Ребята, давайте сыграем в игру «Животный мир».

Ведущий: Все мы знаем, что животные очень похожи на людей. Они обладают целым рядом качеств, которые присущи и нам. Среди них - скорость, ловкость, сила, нежность, забота. Попробуйте представить себя животным, которому можно присвоить спортивные характеристики. Теперь изобразите их. А ваши товарищи должны угадать.

- Слон (сильный)
- Рысь, пантера (быстрый)
- Жираф (высокий)
- Страус (быстрый)
- Тигр (ловкий)

В это время жюри подводит итоги соревнований. Команде-победителю присваивается главный приз. Также можно выделить отдельные номинации для участников обеих команд:

- Самый сильный
- Самый быстрый
- Самый ловкий
- Самый выносливый
- Самый эрудированный
- Самый спортивный

Участники награждаются грамотами и поощрительными призами.

Ведущий: Вот и завершился насыщенный час соревнований!

Благодарю всех за участие, надеюсь, что мы с вами еще не раз соберемся в таком же составе и будем покорять новые спортивные вершины!

До новых встреч!